

あしたば通信

No.3

発行日
令和4年
(2022年)

12月1日

発行：特定非営利活動法人
タンポポ福祉会
高砂市曾根町 2835 番 2
TEL. 079-448-8393

HP アドレス <https://www.tanpopofukushikai.org>

冬の到来（理事長より）

季節の変化は早く、もうすぐそこに冬がやってきています。新型コロナウイルスの第8波が広がりをみせ、また気をひきしめて感染対策を徹底したいと考えています。

同時にインフルエンザの流行も心配されます。これについても、忘れることなく予防接種をおすすめします。

みんなが元気で1年を締めくくれますよう、スタッフも利用者の方も、みんなで協力していきましょう。

12月10日は「世界人権デー」

毎年 12月10日は世界中で人権について考える日となっています。

日本では12月4日～10日を「人権週間」としています。「人権」とは、人が人として、生まれながらに持っている権利のこと。

世界中のすべての人が、同じ大きさ、同じ強さの「人権」を

持っています。

肌の色や話す言葉がちがっても、病気や障害をもっている人であっても、みんな平等で、一人ひとりが大切な存在です。

“人権を守る”ということは“自分を大切にすること、そして自分と同じように”ほかの人を大切に考え、行動すること”です。

家族や友だち、自分の近くにいる人がもし困っていたら、進んで助けてあげましょう。

また、いつも自分を支えてくれる人には「ありがとう」の気持ちをたくさん伝えてくださいね。

あしたば工房より

秋が深まり、朝晩は気温が低くなってまいりました。

鮮やかな秋の紅葉を家族や友人と一緒に楽しみたいですね。あしたば工房にも、色とりどりの個性が色づいています。

お互いの違いを知り、認め合い、お互いの理解を深め、目的に対し協力し合い、尽力し作業所での毎日を円滑に進めていき

たいと思います。

内職作業（くつ下値札シール貼り・レギンス袋入れ・ギフト箱折り・福袋入れ等）には多種多様な作業があります。

電機部品のBP加工（金具さし・ねじ回し・機械による圧入れ）は細かな部品の作業です。で集中力が必要です。

1階内職班とRU・BNE作業を共にしています。

施設外就労（畑作業・公園掃除）を暑さ寒さに負けず行っています。

年内もあとわずかですが、良い一年だったと笑顔で言えるよう、利用者、スタッフ共々過ごしたいと思えます。



工房 内職風景

歯周病に注意しよう

歯周病（歯槽膿漏）は、細菌の増殖によって歯肉に炎症が起こり、進行すれば歯が抜け、あごの骨も溶かしてしまうおそろしい病気です。日本人では、中年の8割以上がかかっていると言われています。

歯周病は、ゆっくり進行する病気で、初期症状はほとんどありません。次のような症状があれば、歯科医師に相談しましょう。

- 朝起きたときに口の中がねばねばする
- 歯を磨くと歯肉から出血する
- 歯肉が赤く腫れている
- 口臭を指摘されることがある
- 歯間に物がはさまりやすい
- ぐらぐらしている歯がある
- 歯が伸びてきたように見える

歯周病の最大の原因は歯垢で、そこで歯周病菌がどんどん繁殖することで悪化します。歯磨きをしっかり行い、歯垢をためないことが一番の予防策です。