

あしたば通信

No.1

発行日
令和4年
8月1日

発行：あしたば事務局
高砂市曾根町 2835 番 2
TEL. 079-448-8393

理事長から

タンポポ福祉会の会員の皆様には、いつもお世話になっております。

この度、このような「あしたば通信」の発行が始められること、うれしく思います。ご家族の方に少しでも、作業所での利用者みなさんの日常生活の様子をお知らせできればと思います。今後ともご協力よろしくお願ひします。

コロナに気をつけよう

長期化しているコロナ対策。だんだん暑くなってくると、マスクが息苦しい、暑苦しいと、外したくなる気持ちもわかりますが、まだまだコロナのまん延は終息していません。

- ① 頻繁なアルコール消毒
- ② 外出から帰ると、手洗い、うがい
- ③ 長時間または、大人数での外食を控える
- ④ 家族以外とマスクを外した会話を控える
- ⑤ 密になる場所へは行かない

いようにする。

など、様々な感染予防対策があります。

長期化すると、対策疲れもたまってきたですが、気持ちをもう一度引き締めて、感染防止対策に取り組むようにお願ひします。

菓子班から

菓子製造班の現在の販売先と製造各種の紹介をします。

【販売先】

- ・コープ自然派事業連合
 - ・なつとう工房なつとこちゃん
 - ・のーちゃん（高砂文化会館）
 - ・ちちり観光ビューロー（駅前）
 - ・ヤマダスーパー（阿弥陀店）
 - ・ユーアイ帆つとセンター（第2火曜）
 - ・高齢者大学（教育センター）
- 等販売しておりますので、機会があれば是非お立ち寄り下さい。
- 電話注文も承りますので、宜しくお願ひします。
(079-440-6779)
- ・菓子、パン、各種
・マドレーヌ
・プレイン・明日葉

・パウンドケーキ

（プレイン、コーヒー、ゆず、緑茶、レモン等）

- ・米粉クッキー
- ・アイスクリーム
- ・マドレーヌラスク
- ・塩パン、塩あんパン、総菜パン（ハムたまご、照り焼きたまご、コーンマヨ、シーチキンマヨ）等の製造を行っています。

忙しい、大変な時もあります。これからも皆様に美味しい商品が届けられるよう、利用者、スタッフ共に努力していきたいと考えています。

※新商品のご意見、他、何かありましたら、お聞かせ下さい。



ぼっくりんマドレーヌ

宜しくお願ひします。

熱中症に注意しよう

厳しい暑さが続いています。長時間野外にいても、熱中症になる可能性はあるそうです。熱中症を予防する対策をいくつかご紹介します。

- ① 室内では
- ② 扇風機やエアコンで温度を調節
- ③ 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用

【野外では】

- ① 日傘や帽子の着用
- ② 日陰の利用、こまめな休憩

【室内・野外ともに】

- ① こまめに水分を補給する
のどの渴きを感じなくても、こまめに水分・塩分、スポーツドリンクなどを補給しましょう。

頭痛、吐き気・嘔吐、体がだるい、集中力や判断力の低下がある場合は、熱中症になっているおそれがあります。病院を受診するようにしましょう。